**УТВЕРЖДАЮ**

 И.о. директора

ГОБУСОН «Мурманский ЦСПСиД»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Юрченко

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о работе женского клуба «Гармония и успешность»**

отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, и постинтернатной адаптации со службой детский телефон доверия

государственного областного бюджетного учреждения

социального обслуживания населения

«Мурманский центр социальной помощи семье и детям»

г. Мурманск

2022

Настоящее положение определяет статус, функции и порядок работы женского клуба «Гармония и успешность».

**1. Общие положения**

1.1 Женский клуб «Гармония и успешность» (далее Клуб) создаётся и функционирует на базе отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, и постинтернатной адаптации со службой детский телефон доверия ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям».

1.2 Клуб создается, преобразуется и ликвидируется на основании приказа директора ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»

1.3 Клуб функционирует как направление социально-психологической помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также психопрофилактической работы с целью стимулирования изменения отношения к себе и социальному окружению.

1.4 Клуб на добровольной основе объединяет женщин и является коллегиальным, консультативным органом по формированию у женщин здорового образа жизни, чувства долга и ответственности за воспитание детей.

1.5 В своей деятельности Клуб руководствуется внутренними правилами клубной жизни и планом работы Клуба, утвержденным директором Центра.

1.6 Деятельность Клуба основывается на принципах гуманности, социальной справедливости, гласности, а также добровольности, равноправия и законности.

1.7 Основной вид деятельности Клуба - взаимопомощь. Взаимопомощь - это такой вид деятельности, при которой люди, нуждающиеся в помощи, сами помогают себе и другим в трудных ситуациях.

1.8 Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с органами и учреждениями социальной защиты населения, образования, здравоохранения, УМВД России по г. Мурманску, общественными и другими организациями г. Мурманска.

1.9 Место нахождения Клуба – ГОБУСОН «Мурманский ЦСПСиД», г. Мурманск, ул. Старостина д.91.

1.10 Финансирование мероприятий, проводимых в рамках Клубной работы, осуществляется за счет привлечения спонсорской помощи.

**2. Цели, задачи и деятельность Клуба**

 2.1 Цели:

 - проведение мероприятий, направленных на оказание помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в мобилизации личностных, духовных, интеллектуальных и физических ресурсов для выхода из кризисного состояния;

- активизация участия членов Клуба в поиске эффективных решений общих проблем;

- осознание и защита участниками своих прав и интересов;

 - предупреждение и профилактика: случаев домашнего насилия, злоупотребления женщинами психоактивными веществами; совершения антиобщественных деяний.

 2.2 Задачи:

 - создание условий для личностного роста и самореализации участников Клуба, реализация потребности быть принятым и признанным;

 - коррекция системы ценностей и потребностей женщин, женщин с детьми, находящейся в трудной жизненной ситуации;

- консультирование женщин по вопросам взаимоотношений с детьми, членами семьи;

 - повышение компетентности женщин в различных сферах знаний, необходимых для умения социализироваться в меняющемся мире;

- оказание помощи в развитии безусловного самопринятия и адекватной самооценки членов Клуба;

- обучение способам снятия эмоционального напряжения, саморегуляции в стрессовых ситуациях;

- поддержка женщин в трудной жизненной ситуации, кризисе, конфликте или ситуации насилия;

 - взаимопомощь, обмен опытом в решении проблем женщин, находящихся в кризисной ситуации;

- объединение единомышленниц в группу по интересам для удовлетворения потребностей в межличностном общении;

 - проведение просветительской работы среди женщин по формированию установок на ведение здорового образа жизни.

2.3 Виды деятельности:

Для решения поставленных задач Клуб осуществляет следующие виды деятельности в интересах участников Клуба и членов их семей:

 - регулярные встречи (не реже 2 раз в месяц) для оказания взаимной поддержки. Длительность клубного мероприятия варьируется от конкретных целей, программы встречи. Средняя продолжительность – 2-2,5 часа. Клубные встречи осуществляются при присутствии пяти и более членов Клуба;

 - встречи со специалистами различных служб и ведомств, с интересными людьми с целью просвещения, получения необходимой информации, практических навыков и умений в различных областях жизни;

 - информационный обмен между членами Клуба;

 - культурные, оздоровительные и другие мероприятия для участников Клуба и их семей.

**3. Структура Клуба**

Председатель Клуба утверждает тематическое планирование мероприятий, выносит на обсуждение Клуба вопросы, относящиеся к его компетенции, приглашает для участия в мероприятиях представителей учреждений социальной защиты населения, образования, здравоохранения, УМВД России по г. Мурманску, общественных и других организаций города Мурманска, организует и проводит мероприятия.

**4. Члены Клуба, их права и обязанности**

 4.1 Членами Клуба могут быть:

* женщины от 18- 60 лет;
* женщины с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации;
* женщины пережившие (переживающие) стрессогенные ситуации;
* женщины из семей, находящихся на социальном сопровождении в Учреждении.

4.2 Члены Клуба имеют равные права и обязанности.

4.3 Каждый член Клуба имеет право:

 - принимать участие в мероприятиях Клуба;

 - высказывать свою точку зрения;

 - выбирать степень активности в мероприятиях, проводимых Клубом;

 - принимать участие в реализации программ и в мероприятиях, проводимых Клубом;

 - каждый член Клуба сам определяет форму обращения к нему остальных членов Клуба (имя, имя и отчество, псевдоним).

Члены Клуба не имеют право:

 - употреблять ненормативную лексику и грубые формы высказываний;

 - находиться в Клубе в нетрезвом состоянии, а так же под воздействием любых психоактивных веществ, курить и употреблять спиртные напитки.

4.5 Члены Клуба обязаны:

 - активно участвовать в деятельности Клуба, вносить свой посильный вклад в работу; соблюдать правила конфиденциальности